

# MEGHÍVÓ

## TÁNC ÉS ... ELŐADÁSSOROZAT 4. RÉSZ TÁNC ÉS... EGÉSZSÉG

A Tercia StArt Egyesület, a „Helyben elérhető kulturális és közösségi szolgáltatások támogatása, városi sajátosságokra, értékekre alapozott programok kialakítása, helyi igénybevételének elősegítése” elnevezésű pályázati projekt keretében meghirdeti a „**TÁNC ÉS ...**” című, 4 alkalomból álló programsorozatot, melynek 4. része **2021. július 11-én 17:00 órakor lesz**. Előadó: Lakatos János.

Az előadássorozat célja: A Magyar Táncművészeti Egyetem tanárának előadása, a Nemzeti Táncszínház egyedülálló programja, mely a táncot négy különböző területen mutatja be. Az előadások által a művészet és a mindennapi élet közti kapcsolatot kívánjuk közérthetőbbé tenni, a művészetekből a tánc formanyelvén keresztül a régmúlttól napjainkig.

A 4. előadás célja: **Tánc És... Egészség** - avagy test a lelke mindenek. Életminőségünk nem csak szellemi, de fizikai állapotunktól is nagyban függ. Ez a csodálatos csendes gépezet rugalmas, tanulékony, meghálálja a törődést. A mozgás és az egészség különleges kapcsolatát járjuk körbe, sok megdöbbentő tényen és összefüggésen keresztül. Az erő, a gyorsaság, az állóképesség, a koordináció vagy a flexibilitás talán a táncművészetben mutatkozik meg a legelegánsabb módon. Rengeteg izgalmas téma és videó várja azokat, akik meg szeretnék ismerni a táncoló testek működését.

Ezúton meghívunk minden kedves tánc iránt érdeklődőt egy Székesfehérváron először, egyedülálló módon megrendezésre kerülő, felejthetetlen előadássorozatra, és annak negyedik programjára.

### PROGRAM:

17:00 - 17:10	MEGNYITÓ BESZÉD, BEMUTATKOZÁS
17:10 – 19:00	ELŐADÁS KÉT RÉSZBEN
19:00 – 19:30	KÖTETLEN BESZÉLGETÉS

Figyelem! Rendkívüli intézkedés: a koronavírus-járvány okozta rendkívüli helyzet alakulását természetesen mi is figyelemmel kísérjük, és az esetlegesen életbe lépő korlátozások befolyásolhatják a program menetét.

Jelentkezés módja: a jelenlévők száma a fenti rendkívüli intézkedésre tekintettel korlátozott, a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött, ezért az alábbi telefonszámon lehet jelentkezni: 0670-515-0565.

A programra a belépés ingyenes.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE